Orthogonal

GUÍA GRATUITA

7 reglas para operar el NAS100 con disciplina

Lo que separa una operación bien llevada de una mala racha casi nunca es el gráfico: es el plan.

orthogonal.es · @orthogonal.es

Operar con CFD conlleva un alto riesgo de pérdida de capital. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.

Antes de empezar

El mismo gráfico lo ven miles de personas. Unas operan con orden y otras improvisan. La diferencia no está en adivinar mejor, sino en tener reglas claras antes de entrar y cumplirlas cuando duele.

Estas siete reglas son las que intento cumplir cada día en el NAS100, en el gráfico de 1 minuto. No dependen de ningún indicador: sirven con cualquier método.

Cómo usar esta guía

Lee una regla, compárala con cómo operas hoy y quédate solo con las que te falten. Mejor cumplir tres que conocer siete.

Operar con CFD conlleva un alto riesgo de pérdida de capital. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.

1 El stop se decide antes de entrar

Antes de pulsar ya sabes dónde te equivocas. Si no puedes decir dónde está tu stop, no hay entrada.

Ponlo un poco más lejos del nivel exacto: el spread (la diferencia entre precio de compra y de venta) puede sacarte por un par de puntos sin que la idea haya fallado.

2 Piensa en R, no en euros

1R es lo que arriesgas en la operación: la distancia entre la entrada y el stop.

Si sales con el doble de esa distancia a favor, has hecho +2R. Si te saca el stop, −1R. Medir en R te permite comparar operaciones de cualquier tamaño.

Operar con CFD conlleva un alto riesgo de pérdida de capital. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.

3 Objetivo de 1:2 o 1:3

Busca que el objetivo sea dos o tres veces tu riesgo.

Con 1:2 no necesitas acertar casi siempre: es cuestión de probabilidades. Y no persigas más: aunque alguna llegue a 1:20, tu regla sigue siendo la misma.

4 Si te saca el stop, no insistas

Un stop es una respuesta del mercado, no un desafío.

Cierra, respira y espera la siguiente entrada. Volver a entrar enseguida para recuperar es la forma más rápida de romper tu plan.

Operar con CFD conlleva un alto riesgo de pérdida de capital. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.

5 Una idea, un solo riesgo

Si entras varias veces con la misma idea, el riesgo total sigue siendo 1R repartido entre todas las entradas, no 1R por cada una.

Si lo olvidas, un mal día te cuesta el doble o el triple de lo que creías.

6 Decide la gestión antes de entrar

¿Aseguras una parte en el primer objetivo? ¿Mueves el stop a break-even? Elige la que quieras, pero elígela antes.

Cambiar de idea con la operación en marcha es donde se rompen la mayoría de los planes.

Operar con CFD conlleva un alto riesgo de pérdida de capital. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.

7 Tu horario y tu registro

Elige una franja y respétala. Por ejemplo, de 07:00 a 20:00, hora de España.

Y apunta cada operación, también las malas. Lo que no se mide no se puede mejorar.

Resumen en una frase

Stop antes de entrar. Resultado en R. Objetivo 1:2 o 1:3. Un stop, una pausa. Un solo riesgo por idea. Gestión decidida de antemano. Horario y registro.

Operar con CFD conlleva un alto riesgo de pérdida de capital. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.

Cómo llevar tu registro en R

Tres columnas bastan: dónde entraste, dónde estaba tu stop y dónde cerraste. El resultado en R sale solo:

R = (cierre − entrada) ÷ (entrada − stop) · en ventas, al revés

Operación	Entrada	Stop	Cierre	Resultado
Compra	100,0	90,0	120,0	**+2R**
Venta	200,0	210,0	210,0	**−1R**
Compra	150,0	140,0	150,0	**0R (break-even)**

Datos inventados, solo para ilustrar el cálculo.

Al sumar tres operaciones: +2R, −1R y 0R dan un total de +1R. Es el tipo de dato que te dice si tu plan funciona, mucho más que cuántas veces ganaste.

Fíjate también en una columna extra: «¿Seguí mis reglas?». Si, en tus malos días, la respuesta es «no», ya sabes dónde está el problema.

Operar con CFD conlleva un alto riesgo de pérdida de capital. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.

Qué es Orthogonal

Un indicador para MetaTrader 5, pensado para el NAS100 en el gráfico de 1 minuto. Hace el trabajo visual para que tú te centres en ejecutar tu plan.

- **Zonas en tu gráfico**
  Las dibuja y las actualiza solo.
- **COMPRA o VENTA**
  Escrito en la vela cuando hay entrada.
- ★ **Entrada destacada**
  Se marca en dorado, para que la distingas.
- **Avisos**
  En el ordenador y en el móvil, para no estar pegado a la pantalla.
- **Canal privado de Telegram**
  Con mis entradas, para quien se suscribe.

Pensado para usarse entre las 07:00 y las 20:00, hora de España. Más información en orthogonal.es.

Operar con CFD conlleva un alto riesgo de pérdida de capital. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.

Sígueme para más

Cada día, una entrada real explicada paso a paso.

@orthogonal.es · orthogonal.es

Operar con CFD conlleva un alto riesgo de pérdida de capital. Los resultados pasados no garantizan resultados futuros. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.